

東讃の名山を巡る山旅2026

登山の基礎(知識・技術)を学んで楽しく安全に登ろう



登山講座参加者募集中

香川県勤労者山岳連盟の講師が3回に渡って登山講座を開講します

(てくてくさぬき通信2026春夏号掲載) うどん県旅ネット <https://www.my-kagawa.jp/>

① 檀特山		釈迦の修行した聖地の名にならいつけられた山名。山村集落を見守る山
4月18日(土) 南川自然の家 8時30分集合 16時30分終了	午前 (講座)	服装、登山装備、登山計画、食料計画(行動食、非常食)
	午後 (登山)	南川自然の家 ⇒ 檀特山631m ⇒ 南川自然の家 (行動時間 約3時間)
② 女体山・矢筈山		山を越えて結願の寺、八十八番札所大窪寺へ
5月23日(土) 前山分館 8時30分集合 16時30分終了	午前 (講座)	地図読み、安全対策、登山アプリの種類と使い方
	午後 (登山)	長尾公民館前山分館 ⇒ 譲波休憩所 ⇒ 女体山774m ⇒ 矢筈山788m ⇒ 大窪寺 ⇒ (定期バス) ⇒ 道の駅ながお (行動時間 約4時間)
③ 水主三山		歴史と信仰の水主三山を巡る。ミニ熊野三山巡り
6月13日(土) とらまる公園 8時00分集合 16時30分終了	(登山)	とらまる公園南駐車場 ⇒ 別所・新宮池コース登山口 ⇒ 虎丸山417m ⇒ 風呂コース(下山)登山口 ⇒ 那智山271m(往復) ⇒ 水主神社 ⇒ 本宮山346m(往復) ⇒ とらまる公園南駐車場 (行動時間 約7時間30分)

- ◆主催
- ◆後援

香川県勤労者山岳連盟(高松勤労者山の会、さぬき山歩会、高松ハイキングクラブ)
さぬき市、さぬき市教育委員会、東かがわ市、東かがわ市教育委員会

